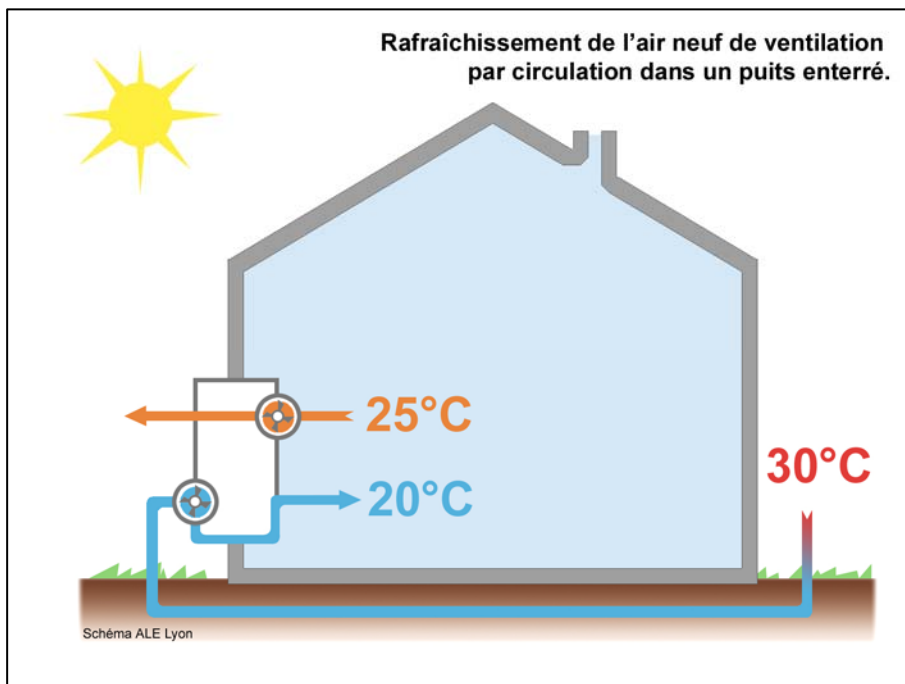


La ventilation

Une bonne ventilation a pour vocation d'évacuer l'air vicié des logements en le renouvelant par de l'air frais, ceci dans un but sanitaire (confort et santé des occupants). Naturelle, elle consiste à simplement créer des courants d'air dans le logement mais son débit mal contrôlé peut conduire à certains moments à une sous ventilation néfaste ou à une sur ventilation entraînant une hausse des consommations de chauffage. En la mécanisant, on fait appel à des dispositifs permettant de mieux maîtriser les consommations d'énergie qui lui sont liées. Toutefois, au vu des réglementations thermiques toujours plus poussées au niveau de l'isolation des logements, il y a tout intérêt à choisir un système de ventilation performant afin de limiter les déperditions par renouvellement d'air.

Le système le plus simple, employé le plus souvent dans l'habitat individuel, est la VMC simple flux (Ventilation Mécanique Contrôlée) : des entrées d'air sont placées dans les pièces à vivre (chambres, salon, etc.) généralement au niveau des fenêtres. Les bouches d'extraction de l'air sont placées au niveau des pièces humides (salle de bain, cuisine, buanderie) et reliées à un groupe d'extraction motorisé. Toutefois, cette aération permanente ne tient pas compte des variations d'humidité et de chaleur : le même flux traverse la maison, qu'elle soit très humide ou très sèche, que l'air extérieur soit à 0° ou à 35°, la VMC simple flux va donc refroidir la maison en hiver et la réchauffer en été.



Parmi les systèmes plus performants et plus économes en énergie, on trouve :

La VMC hygroréglable de type A ou B, qui régule le débit de l'air en fonction du besoin. Il s'agit d'une variante de la VMC simple flux classique avec une automatisation par capteur d'humidité du basculement entre petite vitesse et grande vitesse (type A - caisson hygroréglable). Le débit minimum demeure cependant le débit nominal. Un autre système module le débit de ventilation en fonction de l'hygrométrie (type B - bouche hygroréglable). Le débit d'air varie alors en fonction des besoins réels, d'où des économies de chauffage.

La VMC double flux, dont le principe est de réchauffer l'air neuf introduit dans le logement en récupérant la chaleur de l'air évacué. L'économie sur les pertes d'énergie est de 70% en moyenne, toutefois le coût du système (environ 3000 € TTC posé, contre 300 € pour une VMC simple flux), son installation plus complexe qui nécessite l'installation d'un réseau de gaines et l'évacuation des condensats et sa nécessité d'entretien ont fait que la VMC double flux a quasiment disparu dans les installations de maisons individuelles. Mais les réglementations thermiques évoluant dans le sens des économies d'énergie, ce système pourrait devenir rapidement obligatoire pour toute construction neuve.

Cependant, même avec un caisson de VMC simple flux ordinaire, il est possible de faire de réelles économies. Voici quelques idées d'amélioration :

- le pilotage par hygostat : dès que l'humidité passe en dessous du seuil indiqué, la ventilation s'arrête totalement, le système agissant comme un détecteur de présence. En été la VMC reste arrêtée la plupart du temps ce qui évite un réchauffement inutile de la maison, et pour seulement une cinquantaine d'euros.

- l'interrupteur temporisé : on trouve souvent un simple interrupteur petite/grande vitesse, que l'on hésite à utiliser de peur de l'oublier. L'interrupteur temporisé permettra de repasser automatiquement en mode petite vitesse au bout de 30 minutes.

Dans d'autres cas, lorsque cela est possible bien entendu, le puits canadien (cf. schéma), les entrées d'air au niveau d'une véranda, les bouches d'entrée d'air hygroréglables (placées également sur les fenêtres), les boucles d'extraction à clapet manuel, à temporisation, sont autant de systèmes qui se révéleront encore plus performants qu'une VMC double flux.

Cependant quelle qu'elle soit, la ventilation ne dispense pas d'aérer son logement (3 à 5 minutes par jour) !

Plus d'infos : ALE du Grand Lyon – 04 37 48 25 90 – www.ale-lyon.org